

## Artigos Científicos Comentados

### **Calf circumference: cutoff values from the NHANES 1999–2006**

Gonzalez MC, Mehrnezhad A, Razaviarab N, Barbosa-Silva TG, Heymsfield SB

**Revista em que foi publicado:** The American Journal of Clinical Nutrition

**Data da publicação:** 19 de março de 2021

**Artigo:** Original

**Link:** <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqab029>

**Financiamento:** NIH NORC Center Grants P30DK072476, Pennington/Louisiana; and P30DK040561, Harvard; and R01DK109008, Shape UP! Adults.

### **Comentários**

Ao longo das últimas décadas, o músculo esquelético (composição e função) fora adicionalmente centrado como os marcadores fisiopatológicos de sarcopenia e suas variantes como a obesidade sarcopênica.

A massa muscular também foi incluída como um dos critérios fenotípicos para diagnosticar desnutrição.

A circunferência da panturrilha (CC) é usada em estudos geriátricos como um marcador de músculo esquelético (ME) simples e prático para o diagnóstico de ME baixo e sarcopenia.

Pontos de corte de CC atualmente aplicados foram desenvolvidos em amostras incluindo participantes idosos; existem poucos dados representando a vida adulta e que levem em consideração a variante peso.

Este estudo definiu valores de CC em uma população amostra diversa com uma abordagem de ajuste de IMC que ajuda a remover os efeitos de confusão da adiposidade e, assim, melhora a CC como uma estimativa clínica útil de massa muscular.