

---

## EDITORIAL

Na apresentação deste volume 26 da *Nutrire*, destacamos, inicialmente, três artigos relativos aos inquéritos dietéticos; um deles, artigo original, compara dois métodos de ajuste no consumo de nutrientes pela energia. O segundo, uma revisão, aborda as principais etapas para a validação de um inquérito dietético. Os dois artigos mostram como esse refinamento metodológico é importante para a interpretação dos dados de ingestão dietética. Complementando, o terceiro artigo trata da qualidade dos dados de composição de alimentos, chamando a atenção para o trabalho do *Brazilfoods* e para a importância da obtenção criteriosa dos dados de composição que deve abranger amostragem e completa caracterização dos alimentos, bem como a adequação e validação de metodologia analítica.

Constam desse volume, também, dois artigos originais que tratam de métodos de preparo de alimentos e avaliação de sua qualidade nutricional e aceitabilidade.

Já no tema da fisiologia da nutrição, o artigo original sobre suplementação com aminoácidos de cadeia ramificada e síntese de serotonina cerebral conclui que, mesmo com dietas balanceadas, a suplementação com aminoácidos de cadeia ramificada levou a uma redução na síntese de serotonina cerebral em animais de experimentação. Ainda sobre suplementação, a revisão que trata de terapia nutricional em pacientes renais crônicos, evidencia que a dieta restrita em proteínas e suplementada com cetoácidos e aminoácidos essenciais, pode preservar o estado nutricional desses pacientes.

Finalmente, no tema Saúde Pública, um artigo apresenta uma avaliação do *Programa Nacional de Alimentação Escolar*; e outro, uma revisão sobre o consumo de erva-mate, com sua possível prevenção de alguns tipos de câncer.

A heterogeneidade dos temas aqui publicados é grande - refletindo uma variada produção científica de cuja diversificação enriquecedora a *Nutrire* tem participado cada vez mais.

Célia Colli  
Editora Científica