
EDITORIAL

Estamos publicando, neste volume de número 23 da NUTRIRE, trabalhos das diversas áreas de abrangência de nossa revista. Dois deles abordam o problema da anemia e propõem alimentos fortificados como forma de intervenção nutricional. O terceiro é uma revisão sobre a biodisponibilidade de ferro do leite materno e levanta as questões importantes sobre o aleitamento e a qualidade do leite, em diversas condições nutricionais da nutriz.

A fortificação compulsória da farinha de trigo com ferro é um importante passo conquistado para a redução da anemia por deficiência de ferro em nosso país. É importante que o impacto dessa medida na população seja ser avaliado nos próximos anos, tomando como referência os inúmeros trabalhos nacionais já publicados sobre o tema e que abrangem muitas regiões do país.

O trabalho sobre a avaliação nutricional de crianças sob o programa de merenda escolar mostra que a descentralização do programa contribuiu para a maior frequência de distribuição de refeições e que a desnutrição crônica concentrou-se nas escolas dos municípios pobres.

A revisão sobre os indicadores antropométricos de adultos brasileiros avaliou os resultados de tres estudos nacionais e de alguns estudos isolados, mostrando uma redução do baixo peso e um aumento da obesidade nessa população adulta.

Trabalhos como esses são fundamentais porque auxiliam a consolidação de ações na área da Saúde, a redefinição de diretrizes, o adequado direcionamento de recursos.

No tema Nutrição e Exercício Físico, a revisão apresentada aborda a questão da ingestão de carboidratos na reposição de estoques de glicogênio muscular após o exercício, o que há de conclusivo sobre o tema e quais outros aspectos merecem ser pesquisados.

Na área de Alimentos o artigo sobre a inclusão de óleo de linhaça na ração de galinhas para aumentar o perfil de ácidos graxos essenciais do ovo mostra o potencial do uso de anti-oxidantes naturais na produção e desenvolvimento de alimentos e a importância da análise sensorial como instrumento de avaliação.

A NUTRIRE vem trazendo, a cada número, além de revisões, artigos originais com temas relevantes e já reflete o perfil da atividade de pesquisa em Alimentos e Nutrição em nosso país.

Célia Colli
Editor Científico